

## 운동생리학 8번째 과제제출 안내

학과	학번	성명	학년

1. 고강도 운동에서의 근육섬유 동원에 대하여 500 자 이내로 기술하시오

※ 파일 저장명 : 이름, 스포츠마사지 8번째 과제

이메일로 제출해 주세요([pegym@hanmail.net](mailto:pegym@hanmail.net))

## 운동생리학 10주차 과제제출 안내

학과	학번	성명	학년

직무수행능력평가서 [1]차		활용	미활용	직업기 초	레저스포츠 과	2020학 년도	1학기
		●					
담당교수	김성문	교과목명			운동생리학		
학 번		능력단위(능력단위 코드)/책무(Duty)/ 영역			능력단위명(코드)		
이 름					능력단위명(코드)		
평가일자	2020. 5. 20.(수)				능력단위명(코드)		
능력단위요소/ 작업(Task)/ 하위능력	평가내용(수행준거별 문제)						배점 점수
능력단위요소 1	수행준거	1.1 운동생리학 개관					10
	1. 우리 인체가 항상성을 유지하기 위해 사용되는 12가지 중 5가지 이상 기술하시오.						
	수행준거	1.2 운동생리학 개관					20
	2. 에너지 대사의 기초인 무산소 에너지 대사인 ATP-PCr 시스템에 대해 간단히 기술하시오.						
	수행준거	1.3 운동에너지 대사					20
	3. 에너지 대사 중 인체의 이화작용과 동화작용에 대하여 간단히 기술하시오.						
	수행준거	1.4 운동에너지 대사					20
	4. 경기 수행 전 벌꿀 용액이나 그 밖의 고 탄수화물 용액의 섭취가 지구력 운동에 미치는 영향에 대하여 간단히 기술하시오.						
	수행준거	1.5 신경조직과 운동					20
	5. TCA 회로의 경로 중 아세틸 CoA(활성 아세트산)의 생성과정을 간단히 기술하시오.						
수행준거	1.6 신경조직과 운동					10	
6. 에너지 대사 중 탄수화물의 ATP 생성량을 쓰시오.							
수행준거 평균							100점