

해상안전공학(10)

해양경찰과 서동일

응급 처치



응급 처치의 개요

- 위급한 상황에서 생명을 구조하는 기술
- 환자·부상자를 전문적인 의료 서비스를 받기 전까지 적절하게 처치, 보호

응급처치 실시 범위

- (1) 처치원 자신의 안전을 최우선으로 확보한다.
- (2) 환자나 부상자에 대한 생사의 판정은 하지 않는다.
- (3) 원칙적으로 의약품을 사용하지는 않는다.
- (4) 응급 처치만 하고, 그 다음은 전문 의료 요원의 처치를 받는다.

일반적 유의사항

상황판단

환자의 상태와 문제점 신속히 파악, 그에 따른 적절하고 올바른 순서를 정하여 구체적인 응급처치를 해야할 것

우선적 조치

환자의 생명을 가장 우선적인 순위로 다루어야 함
지혈처치 > 심폐소생술 > 중독환자 > 쇼크환자

일반적 유의사항

정확한 판단

환자 상태를 면밀히 조사, 질병과 부상에 대한 정확한 판단,
우선순위에 따라 부상 처치를 해야 함

부상경감

환자의 불안감·위험감·초조감 및 동통 등을 해소시켜 주기
위해 적절한 조치를 취해야 함

응급구조활동의 원칙

1. 현장조사

2. 환자 상태에 대한 1차 기본 조사

3. 응급 의료 기관에 구조 요청
(119, 무선 구호 통신)

4. 환자 상태에 대한 2차 조사

- 처치원과 환자의 안전을 도모
- 환자의 생존에 위협이 되는 모든 것을 처치

현장 조사

1. 응급 처치원의 안전을 확보한다.
2. 무슨 일이 일어났는지에 대한 판단을 한다.
3. 환자가 몇 명이나 되는지 확인한다.
4. 도움을 받을 수 있는 사람이 몇 명이나 되는지 확인한다.

환자 상태에 대한 1차 기본 조사

1. 환자의 의식 상태를 확인한다.
2. 환자 주위에 도움을 줄 사람이 있는지 확인한다.
3. 환자의 자세를 교정한다.
4. 기도를 개방한다.
5. 호흡을 확인한다.
6. 호흡이 없을 경우에는 심폐 소생술을 실시한다.
7. 환자의 출혈 유무를 확인한다.

응급 의료 기관에 구조 요청

1. 확실한 도움 요청이 될 수 있게 가능하면 2명 이상이 전화하도록 한다.
2. 응급 의료 기관에 다음의 사항을 알려 준다.
 - (1) 응급 상황 발생 장소 - 정확한 주소, 위치 등 사고 현장
 - (2) 사건이 발생한 시간
 - (3) 신고하는 사람의 이름, 전화번호 등 연락처
 - (4) 응급 상황의 내용 - 화재, 중독, 감전, 심장 발작, 뇌졸중, 출혈 등
 - (5) 환자의 수
 - (6) 환자의 상태
 - (7) 실시하고 있는 응급 처치의 내용

환자 상태에 대한 2차 조사

1. 의식이 있는지 환자에게 물어본다.
2. 말을 못하는 경우, 주위 사람들에게 필요한 정보를 얻는다.
3. 생체 징후를 확인한다.
 - (1) 호흡 확인 (2) 맥박 확인 (3) 체온 확인
4. 머리에서 발끝까지 다른 부상 여부를 확인한다.
 - (1) 피부색
 - (2) 동공반사
 - (3) 의식 유지 정도
 - (4) 운동 능력
 - (5) 지각 능력

심폐소생술

환자 반응확인



신고, 자동제세동기요청



호흡확인



가슴압박



기도열기



인공호흡

CPR - Cardiopulmonary Resuscitation

1. 심정지 확인(반응확인)



- ▶ 환자의 어깨를 가볍게 두드리며 "괜찮으세요?" 라고 여쭙보세요.

2. 119신고 및 자동제세동기 요청



- ▶ 주변 사람에게 큰소리로 119에 전화해 달라고 부탁하고 **자동제세동기 요청**, 주변에 아무도 없으면 직접 **119에 신고**합니다.

3. 가슴압박 30회 시행



- ▶ 손꿈치 중앙을 양쪽 젖꼭지 사이의 **흉부의 정중앙**에 놓고 손가락이 늑골이 닿지 않도록 합니다.
- ▶ 다른 손으로 나머지 손을 덮어주세요.
- ▶ 팔을 쭉 펴고 수직으로 **최소 5cm 깊이**로 환자 가슴을 눌러 준 다음 힘을 뺍니다.
- ▶ 분당 **최소 100회**의 속도로 **30회 흉부**를 압박합니다. 흉부압박 때 환자 가슴에서 양손을 떼지 않습니다.

자동 제세동기 사용

Automated

External

Defibrillator

전원켜기



패드부착



심장리듬 분석



전기충격



반복

